



Activitats del Centre de Dia L'Onada L'Ampolla

| Horari | Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dillous | Divendres |
|-------------|--|---------|---|---------|-----------|
| 9:00-9:30 | REBUDA Activitat d'orientació Lectura de diari Comentari de notícies | | | | |
| 9:30:-10:00 |  | | ESMORZAR (Opcional) | | |
| 10:00-11:00 | Gimnasia de grup Estimulació cognitiva Manualitats Taller sensorial | | | | |
| 11:00-12:10 | Activitats de la vida diària | | | | |
| 12:10-12:45 | Passeig | | | | |
| 13:00-14:00 |  | | DINAR (Cuina de càtering i dietes adaptades a cada client) | | |
| 14:00-15:30 | Activitats bàsiques de la vida diària | | | | |
| 15:30-16:30 | Estimulació cognitiva mobilitat lúdic manualitats | | | | |
| 16:30-17:00 |  | | BERENAR | | |
| 17:00-18:00 | Grup de conversa Lúdic Manualitats Estimulació cognitiva Control imatge / acomiadaments. | | | | |